

水の事故から身を守る ～着衣水泳～

夏休み、楽しい海や川遊びの機会が増えてくると同時に水難事故も毎年発生しています。プリオのみんなも危険を避け、正しい知識を持ち水難事故に遭わないようにしましょう。

着衣水泳とは？

水着ではなく、一般的な服装で海や河川、湖などで泳ぐ事です。特に水難事故の時の対応策や護身術としても知られています。

夏に向けて水と関わる機会が増えて来る中で正しい知識を持っていないと水難事故に巻き込まれ、最悪の場合命を落とす危険性もあります。



おぼれたら『ういてまて』！！

『ういてまて』は、大きく息を吸って仰向けに浮かぶ『背浮き』で水面から顔が出て呼吸ができます。体を安定するために腕は肩まで上げて広げ、靴を履いたままするのが特徴です。おぼれて助けを求めようとする、どうしても水中で立った状態になってしまいます。この方法を知らずに思わず『助けて』と手を上げてしまうと体が沈み最悪の場合、数分後には心肺停止状態になってしまいます。

プリオスイミングクラブ着衣水泳教室開催

日時:7月9日(日) 10:00~12:00

場所:プリオスイミングクラブ行橋店
(行橋市南大橋5-5-11)

対象:小学生以上(お友達・保護者様)

参加費:無料(定員50名)

持ってくる物:長袖の服、長ズボン、洗ったクツ、タオル、2Lペットボトル、買い物袋、水着

☎ 0930-24-7071 (ご予約制となっております。前日までにご予約下さい。)